**Памятка по безопасности детей в летний период**

Лето – пора веселья и беззаботности, в особенности для детей.

Но в местах отдыха могут таиться всякого рода опасности. Поэтому ознакомление с правилами безопасности на летних каникулах чрезвычайно

важно.

**Безопасность на воде летом**

Большинство семей предпочитают проводить жаркие летние дни на пляжах водоемов – озера, реки, моря. Однако вода может быть опасной. Поэтому перед поездкой на место отдыха следует изучить следующие рекомендации:

1. Не купаться без присмотра взрослых, особенно на матрацах или надувных кругах.

2. Купаться только в плавательном жилете или нарукавниках.

4. Не заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку

камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

5.Контролировать время пребывания в воде, чтобы не допустить переохлаждения.

6. Во избежание солнечных ожогов смазывать кожуспециальными

солнцезащитными средствами.

**Безопасность на природе летом**

Если вы собираетесь на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь со следующими правилами безопасности летом:

1. В лесу или парке обычно много клещей, укусы которых опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому лучше одеть в брюки и закрытую обувь. Причем брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхностиодежды средствами от насекомых.

2. Запомните, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягодыили плоды, растущие в лесу – они могут быть ядовитыми.

3. Во избежание укуса таких насекомых как шмели, осы, пчелы, помните, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.

4. Не подходите к животным, которые могут укусить вас и заразить бешенством.

5. Ни в коем случае не уходите в глубь леса без сопровождения взрослых – вы можете заблудиться.

**Общие правила безопасности детей на летних каникулах**

К сожалению, опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

1. Для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового и солнечного удара

2. Обязательно переходить дорогу по светофору, помните об опасности, которую несет автомобиль.

3. Помните как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.

**Правилам пожарной безопасности в летний период**

1. Помните, что спички, зажигалки, свечи – это не игрушки, от них может случиться пожар;

2. Не разводить костры самостоятельно, без присутствия взрослых.

3. Находясь рядом с открытым огнём соблюдайте повышенную осторожность

4. Знайте, что бросать в огонь пустые баночки, флаконы и другие незнакомые предметы очень опасно, они могут взорваться.

**Телефоны экстренных служб**

**Единая служба спасения 112**

**Пожарные 101**

**Полиция 102**

**Скорая помощь 103**

**Аварийная газовая служба 104**